

# 19. 25-Stunden-Lauf 2024

Der 25-Stunden-Lauf findet am Wochenende 7. und 8. September 2024 statt.

## Wichtige Infos und Logistische Voraussetzungen

### Schlafen/Ausruhen

Für Zelte, Schlafsäcke, Iso-Matten, Decken usw. müssen die Teilnehmer selbst sorgen. Das Aufstellen der Zelte im Kurpark muss wegen des limitierten Platzes unbedingt vorher beim Veranstalter angemeldet werden.

Die Zeltplätze sind nach der Veranstaltung sauber und aufgeräumt zu hinterlassen. Der Müll muss von den Teams vollständig entsorgt werden. Die WISPO behält sich vor, dem Verursacher die Entsorgungskosten weiter zu berechnen.

### Duschen/Toiletten

Stehen an der Strecke bzw. in der Nähe der Zelte zur Verfügung.

### Grillen im Kurpark

Im Kurpark ist das Grillen auf Elektrogrills, Holzkohlegrills und offenes Feuer ausdrücklich nicht gestattet.

### Ärztliche Versorgung

Während des gesamten Laufs stehen Sanitäter sowie ein Krankenwagen bereit.

Das medizinische Personal ist jederzeit berechtigt, gegebenenfalls Teilnehmern eine Ruhepause vorzuschreiben oder einen Teilnehmer nötigenfalls aus dem Rennen zu nehmen.

### Werbung

Außer auf den Trikots der Mannschaftsmitglieder darf keine Werbung für Sponsoren gemacht werden. Der Veranstalter stellt zusätzliche Werbemöglichkeiten bereit. Interessierte Sponsoren müssen sich diesbezüglich rechtzeitig mit dem Veranstalter in Verbindung setzen.

### Parken

Es gibt die Möglichkeit im Theaterparkhaus zum Sonderpreis zu parken. Bei der Einfahrt das normale Ticket ziehen und beim Bezahlen an der Kasse in das Wispo Ticket (12 Stunden für 5,00 EUR / 25 Stunden für 10,00 EUR) eintauschen. Nur so gibt es den Sonderpreis. Die Kasse ist bis 22.00 Uhr besetzt. Evtl. werdet ihr nach dem Teamnamen gefragt, da an der Kasse/Parkhaus eine Liste mit den Teamnamen hinterlegt ist.

### Ummelden

Bitte denkt daran, dass bis zum 27.08.2024 die Läufernamen online gemeldet werden müssen. Für Meldungen nach dem 27.08.2024 müssen Ummeldebögen ausgefüllt werden, die ihr bei der Ausgabe der Startunterlagen erhaltet.

### Strom

Jedem Team steht ein haushaltsüblicher Anschluss zur Verfügung. Bitte keine Öfen, elektrischen Heizungen oder sonstigen Geräte (die Starkstrom benötigen) an den zur Verfügung gestellten Anschluss anschließen. Bitte bei der Beleuchtung auf stromsparende Alternativen, wie LED oder batteriebetriebene Campleuchten umstellen.

Bitte bringen Sie eine Kabeltrommel mit, da die Stromversorgung bis an das Zelt nicht gewährleistet werden kann.

### Laufmagazin

Bis spätestens zum **30. Juni 2024** werden die Teams gebeten, eine kurze Vorstellung sowie ein Teamfoto (Qualität mind. 300dpi bei 15 cm ) an [laufmagazin@wispo-online.de](mailto:laufmagazin@wispo-online.de) einzureichen. Die Datei des Fotos bitte folgendermaßen benennen: WISPO-2024-IHRTEAMNAME. Bitte habt Verständnis, dass wir an Stelle eines Fotos keine Logos abdrucken können.

### Wasserstand

Der ESWE Wasserstand ist am Stellplatz Nr.93 vorhanden

### Platz Athletendorf

Für jedes Team ist ein Stellplatz vorhanden. Die Plätze an der Strecke sind 5 Meter breit. Bei einer Anmeldung bis zum 31.5.2024 sind die Vorjahresplätze reserviert. Der Veranstalter hält sich vor die Stellplätze zuzuweisen. Die Veröffentlichung erfolgt an der Team Captain Besprechung.

### Massagen

Samstag von 13:00 - 23:30 Uhr

Samstag von 06:00 - 10:30 Uhr

Eine Massage dauert 15 Minuten und kostet 15,- €. Tapes werden nach Verbrauch berechnet.

### Essen

Benners bietet in der Runnerslounge (ehemals Biergarten Kurpark) wieder zwei Pasta-Gerichte zu je 15,00 € an. Wir bieten interessierten Teams an, vorab gegen Rechnungsstellung Essenbons über die WISPO zu bestellen.